

1

*Mach einen
Spaziergang. Ganz
Alleine*



*Kauf dir heute mal
deine Lieblingsblumen.*

2



3

*It's Time...
für eine gemeinsame
Teezeit mit deinen
Lieblingsemenschen.*



4

Schnappschuss



*Nimm dir einen
Moment Zeit, um in
dich hinein zu fühlen.
Wie fühlst du dich
gerade?*

5



6

*Braucht noch jemand
Gedanken?
Ich hab mir wieder
einmal zu viele
gemacht!*



*Was hörst du gerade?
Konzentriere dich für
ein paar Minuten auf
die Geräusche um dich
herum.*

7



8



9

*Schreibe 3 Dinge auf,
die dich glücklich
machen.*



10

*Zünde eine Kerze an
und schau dir die
Flamme für ein paar
Minuten an.*



11



12

Schnappschuss



13



wundergreen

*Mach einen
Spaziergang. Mit
deinem
Lieblingmenschen.*

14

wundergreen

*Mach ein Foto von
etwas, das dich
glücklich macht.*

15

wundergreen

16

*It's Time...
für eine gemeinsame
Teezeit mit deinen
Lieblingmenschen.*

wundergreen

17

*Life ist better in
Pyjamas.*

wundergreen

18

*Sag heute mal zu
allem, was möglich ist
Ja.*

wundergreen

19

*Mach ein Foto von
etwas, das dich
glücklich macht.*

wundergreen

20

*Ich habe ein paar
Blumen für dich nicht
gepflückt, um dir ihr
Leben mitzubringen.*

Christian Morgenstern

wundergreen

21

Schnappschuss

wundergreen

22

*Mache dein ganz
persönliches
Wintermandala.*

wundergreen

*Iss Glitzer zum
Frühstück und strahle
den ganzen Tag.*

23

wundergreen

*Verbringe den heutigen
Tag mit deinen
Lieblingsemenschen.*

24

wundergreen



Adventkalender

